

## L'Histoire du «Dépôt Alimentaire NDG»

**E**n 1986, il n'y avait pas de lieu centralisé où les personnes, vivant avec un revenu inadéquat, pouvaient recevoir un coup de pouce pour nourrir leur famille. Les églises du quartier débordaient de demandes pour une aide alimentaire d'urgence. Des citoyens impliqués rencontrèrent des représentants des églises et des membres du «Conseil communautaire Notre-Dame-de-Grâce» pour trouver une solution. Il en résulta la création du «Dépôt alimentaire NDG» sous la supervision du «Conseil communautaire Notre-Dame-de-Grâce». Son premier local se trouvait au sous-sol de l'église St-Augustin [maintenant l'église River's Edge].

Deux ans plus tard, en raison de l'intrusion d'animaux dans l'église, la «banque alimentaire NDG» fut forcée de déménager pour l'été dans le petit chalet du parc Girouard. À l'automne 1989 un nouvel emplacement fut trouvé sur l'avenue Notre-Dame-de-Grâce, où s'installa la «Banque alimentaire NDG» jusqu'en 1992, alors qu'elle trouva le site actuel sur l'avenue Oxford.

Durant sa première année d'existence, le «Dépôt alimentaire NDG» distribua, en urgence, 5 477 paniers de nourriture. En 2008, plus de 28 000 paniers de nourriture furent distribués. D'abord pensé comme un geste urgent pour répondre à la crise économique des années 1980, le «Dépôt alimentaire NDG» a vécu un accroissement dramatique de la demande depuis quelques années. Nous avons constaté une augmentation très importante de la pauvreté en général et de la dépendance chronique au dépannage alimentaire.

Afin de cibler les causes systémiques de la faim et de la pauvreté, le «Dépôt alimentaire NDG» a créé des programmes complémentaires tels un service d'écoute et d'informations, des ateliers de cuisine et d'achats de groupe, la formation de bénévoles, des programmes d'intégration au marché du travail, des ateliers de cuisine et d'initiation à l'ordinateur pour les personnes âgées et la livraison à domicile pour les personnes à mobilité réduite.

En 2003, le «Dépôt alimentaire NDG» est devenue un organisme indépendant de bienfaisance avec ses propres statuts.

En avril 2003, grâce à des fonds provenant de la «Direction de la santé publique» [DSP], la «Table de concertation sur la sécurité alimentaire de NDG» démarra le premier groupe du programme «Bonne boîte bonne bouffe<sup>1</sup>» à Montréal. Le «Dépôt alimentaire NDG» était membre de cette coalition, et dans les faits, ses locaux furent utilisés pour y réaliser et coordonner ce programme.

Le programme «Bonne boîte bonne bouffe» a rendu plus facile, pour les personnes à faible revenu, de se procurer des produits frais à moindre coût. Ce programme fournit d'une manière commode et abordable des boîtes de fruits et légumes via différents points de chute dans Notre-Dame-de-Grâce. Les acheteurs potentiels viennent de groupes communautaires locaux, surtout ceux travaillant avec les gens à faible revenu. Le plus possible, nous achetons nos produits de petites fermes familiales québécoises. Ainsi, la nourriture saine est plus abordable et nous encourageons l'agriculture régionale.

---

<sup>1</sup> Bonne boîte bonne bouffe [BBBB] = Good Food Box [GFB]

En avril 2006, le «Dépôt alimentaire NDG» devint entièrement responsable du programme «Bonne boîte bonne bouffe» dans Notre-Dame-de-Grâce. Cela a favorisé la recherche et l'obtention de financement de Centraide. En raison de son grand succès dans Notre-Dame-de-Grâce, le programme «Bonne boîte bonne bouffe» s'est élargi au niveau régional sous la supervision de «Moisson Montréal». Nous continuons à gérer le programme sur le territoire local [Notre-Dame-de-Grâce] et nous encourageons nos clients à y adhérer dès qu'ils peuvent se le permettre. Nous sommes à explorer la possibilité d'implanter un groupe d'achats en vrac.

Le «Dépôt alimentaire NDG» entre maintenant dans une phase de développement. Le personnel et le conseil d'administration travaillent assidûment à l'implantation de programmes novateurs visant à favoriser l'évolution d'un «usager de la banque alimentaire» à un «citoyen engagé et valorisé». Nous pensons que tous les membres de la société ont une contribution significative à apporter. Ainsi, nous aspirons à créer un environnement qui favoriserait une implication et un changement personnel. Nous considérons la nourriture comme un outil efficace pouvant rassembler les gens afin de trouver des solutions innovatrices face aux inégalités sociales.